

# 五旬節主日

## (聖神降臨節)

### 禮儀奧蹟簡介

稱之為五旬節，是指在耶穌復活後的第五十日。以五旬節作為紀念聖神降臨的慶典，始於第三世紀。據第四世紀 Egerie 的朝聖記載，當時的耶路撒冷教會在耶穌復活後的第五十日早上。信友們齊集聖西滿大殿，即聖神降臨，人們聽到各自地方語言的地方；一起誦讀宗徒大事錄，回憶聖神降臨的事件；直至下午第三時辰。然後信友們走到橄欖山，即耶穌升天的地方，在那裡大家誦唸耶穌升天的聖經章節。這是耶路撒冷教會慶祝的情況。但從聖奧斯定及聖良的記載得知，當時不少的地方教會均將耶穌升天及聖神降臨作為兩大慶典，分開舉行。第四世紀的西方教會，在五旬節也會為未能在復活節領受入門聖事的候洗者舉行入門聖事。五旬節後八日慶典，就是為新教友闡釋信仰奧蹟而設的。

一九六九年的禮儀改革，重新調整五十日的復活期。首先取消了聖神降臨後的八日慶典；強調整個五十日所慶祝的是一個整體的奧蹟。聖神降臨是復活期的最後一日，總結了整個復活奧蹟。復活節後至聖神降臨的各主日，均稱為「復活主日」而非「復活後主日」，耶穌升天瞻禮也在復活第七主日舉行，以示耶穌升天與復活及聖神降臨有著不可分割的整體性，需以同樣的喜悅之心去慶祝。<sup>1</sup>

一九九六年，教宗若望保祿二世為準備信友們慶祝二千禧年的來臨，呼籲信友們默想天主聖三的救恩奧蹟，而訂了三年瞻仰聖三的計劃。一九九九年是聖神年，籌備聖年慶典的神學及歷史組出版了一份教理文件，可以說是認識天主聖神奧蹟的極佳文憲。天主聖父是一切生命的根源，所有有神論者，均會接受；天主聖子降生成人，在人類歷史中出現，也為許多人所認識及跟隨；但天主聖神無形無像，世上肉眼看不見祂（若 14：17）。按若望的神學傳承：聖神降臨是與耶穌的復活相連的，是復活的基督給予信徒們的氣息（若 20：19-22）。聖神有如一股生命的氣息，人雖看不見祂，卻能從心的跳動，內在的活力，體驗到及經歷到祂的存在，體會到祂在我們內的行動。上述的那份文件中，稱聖神是將受造物從有限中釋放出來的能源：是聖神讓人超越了人的有限性，使人能接觸到，及有能力認識到天主的救恩，也讓人可提升到分享天主的生命。在聖神內，聖父及聖子的行動及計劃得以實現及完成，天主將自己「給了」人類，是聖神消除了人與神，創造者與被造物間的距離，而成就了「天主與人同在」的事實。由於聖神充滿瑪利亞的心神，推動她以整個的「我」包含她的人性及女性的特質，完全與天主合作，遂使聖子來到了人間（路 1：35）；也是聖神引領耶穌走到曠野，去到會堂，見證了默西亞被傳者的角色（路 3：22；4：1，14）。同樣，也是在聖神內，人才能得到轉化，改造及提升到能與天主結合：人要从神從上再生（若 3：6），人在聖神內受教（若 14：26），人在聖神內才認識上主的臨在（路 1：41），及辨認世界中的善惡（若 16：8），祂把人引入真理（若 16：13），並在真理內祝聖我們（若 17：17-18）。讓我們能記得耶穌基督所講的一切（若 14：28），並讓我們能傳遞出去。如教父西滿（Simon，1022）說：「聖神是天主的口舌，而聖子是言語；就如同我們以聲音將我們心中的話通傳給別人一樣，若不是聖神，人將不能聽到，明白，及傳遞天主的聖言。」所以在聖神降臨後，從各方而來的人，都聽懂宗徒們講

<sup>1</sup> 《L'Église en Prière》 par A.G. Martimort p.72-74

的：「天主的奇事」。聖亞大納削（St. Athanase）強調：「沒有聖神，我們將如同陌生人，遠離天主，若然我們接受聖神，我們將與天主的神性結合。」所謂神性，即天主的生命。所以當我們反省天主聖神與我們的關係時，我們即能明白，我們被召成聖，是指藉天主聖神，驅除罪惡在我們生命中所造成了毀壞，讓天主的生命能滲透及佔進我們生命內，這就是得救的結果。這一切並不是人類所能獨自獲取的，我們需接受聖神的引導，與聖父建立親密的關係，聽從基督的說話，跟隨祂的步履，成為天主以愛所塑造的新受造物，在時代中，見證天主在我們身上所作的奇事。<sup>2</sup>

### 聖經選讀

五旬節日一到，眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，眾人充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。那時，居住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠的猶太人。這聲音一響，就聚來了許多人，都倉皇失措，因為人人都聽見他們說自己的方言。他們驚訝奇怪地說：「看，這些說話的不都是加里肋亞人嗎？怎麼我們每人聽見他們說我們出生地的方言呢？...怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」眾人都驚訝猶豫，彼此說：「這是什麼事？」另有些人卻譏笑說：「他們喝醉了酒！」（宗 2：1-13）

正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！」

（若 20：19-22）

我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。為此經上說：「他帶領俘虜，升上高天，且把恩惠賜與人。」說他上升了，豈不是說他曾下降到地上嗎？那下降的正是上升超乎諸天之上，以充滿萬有的那一位，就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。（弗 4：7-13）

### 苦難瑪利亞修女

我們的靈魂確實需要敬禮聖神。就如總會長神父於 1885 年在夏德萊初學院對我們所講的：「我們從聖神那裡，得到能讓我們看清的光亮，得到能讓我們行動的愛心，得到能讓我們實踐的力量。」

---

<sup>2</sup> 《The Holy Spirit Lord and Giver of Life, Official Catechetical Text in Preparation for the Holy Year 2000》prepared by the Theological-Historical Commission for the Great Jubilee of the year 2000

在這聖神的慶日，讓我們如聖奧斯丁那樣懇求天主，求主賜我們：「真理中的愛德，以及愛德中的真理。」也即是說懇求得到「天主」；求天主藉祂的恩寵，居住在我們內。我們的內心越是純潔，就越能讓天主聖三擁有。是聖神藉祂的恩寵，完成這項奧蹟。所以懇求祂，使我們的靈魂能成為天主的聖殿，今日直至永遠。<sup>3</sup>

身為傳教士，我們實在得到聖神許多的恩寵；不論在那裡，以何種語言，我們同樣被召，與宗徒的繼承者合作。向聖神打開我們的心靈吧，像初期的基督徒一樣，忠信地接受祂的啟示。至聖聖神，請來吧！讓我們明白你不單是慈愛與安慰，你更向傳教士發言，以你的話語燃燒她們。<sup>4</sup>

聖神在我們內重生對天主孝愛之情，實現了聖保祿所寫的：「使我們作義子的，呼喊：『亞爸，父啊！』」聖神給予我們憐憫之恩，使我們能將兄弟姊妹之情，普及所有人...並使我們愛戴那些愛慕耶穌基督的聖者...聖神之恩推使我們關愛全人類。<sup>5</sup>

聖神讓我們認識真理：知道何者是天主的要求，何者是違背天主的意願。聖神的恩寵光照我們，讓我們能如宗徒所稱的：成為光明之子。求聖神賜我們真正的光，驅除所有的黑暗。讓我們整個的人：行為，思想，渴望都沐浴在這光明內。<sup>6</sup>

真理及聖德是不能分割的。耶穌說：你們應該成全如同你們的天父是成全的一樣。祂願意我們在真理中成聖。是天主聖神使我們成聖：父是大能者，聖子是真理，聖神就是聖德。聖神是天主所給予的愛，祂將至高者的愛施展在祂所愛者身上，這就是聖德。<sup>7</sup>

教會藉著祈禱成為神聖的。是聖神在人心中激起朝拜，感恩，悔改，及愛慕之情。是聖神賜予能默觀天上神聖事物的恩寵；是祂啟迪一切的禮儀，祂是恩寵及祈禱之神。讓我們與聖神結合，讓祂帶領，這樣我們才能分享真理及聖德。<sup>8</sup>

## 思潮點滴

在教會歷史中，著意基督論的發展比較多，一般信友對天主聖神的認識就比較淺。因為聖神無形無體，只可體會，難以描述。一貫以來，教理書多採用

---

<sup>3</sup> 常規(一) no.93

<sup>4</sup> 五旬節主日默想

<sup>5</sup> 五旬節後週一默想

<sup>6</sup> 五旬節後週二默想

<sup>7</sup> 五旬節後週四默想

<sup>8</sup> 五旬節後週五默想

耶穌受洗的聖經章節中所寫的去描繪聖神：「他看見聖神有如鴿子降下，來到他的上面。」(瑪 3：16) 於是鴿子就成了聖神的表徵。然而許多粗糙的畫作，卻往往把聖神變成了一隻僵硬的板鴨，與動力之源的聖神，相差又何只千里呢？雖然聖神真相難以描述，然而在整個救恩歷史中，祂卻是無所不在，並是處處成就一切的主力。粗略簡述均可見及蹤影：創世之初，大地還是混沌空虛，祂即在運行；灰土的人形，是由祂那口生氣，而成了有靈之物；祂以光雲引領以民，走過曠野；藉風颳退紅海的海水，讓以民得救；祂是撒落滿心中的智慧；祂是向厄里亞先知發言的微弱風聲；祂臨在瑪利亞身上，聖言遂成為厄瑪奴爾—天主與我們同在；祂引領耶穌進入曠野，走進會堂，宣示受傅者—默西亞的職務。因此耶穌基督強調：人必需在聖神內重生，才能重得天上的生命；雖然世界看不見祂，但祂卻是信者能在內心體會的真理之神，是他們在世的護衛者；祂推動及帶領門徒們走向天涯海角，宣講喜訊；祂是耶穌基督復活後向祂的跟隨者所噓的那口新生氣息...

苦難瑪利亞修女一生與聖神關係親密，並強烈意識到聖神在她生命中的臨在；這在當時的主流神修中，確屬罕見。而她對聖神的領悟，卻與今日的聖神神學出奇地接近。(參閱前頁的禮儀奧蹟簡介) 她默觀聖神的作為，曾寫下多篇有關聖神七恩的默想，在她去世的前一年(1903)的避靜，就完全是一篇沉浸在聖神中的默禱(可參閱《Où me conduisez-vous ?》p 108-128)。在如此豐富的默想中，可依稀看到一條她生命的軌跡。

苦難瑪利亞修女自稱是聖神的嬰兒，因為她是在聖神降臨後八日慶期的週二出生的。當她在一九零三年的避靜中回顧一生時，<sup>9</sup> 仍覺得她之生於聖神降臨慶期內，實非巧合，而是天主的意願，讓她一生刻印上「真理及愛」的印記。

我感覺到天主特殊的旨意，使我成為瑪利亞傳教士的母親。我是在聖神的保護下出生的，我生於聖神降臨後的星期二，印上**真理及愛**的印記。我寫過七篇有關聖神七恩的默想，我期望這可使我成聖...我是屬於你的，上主！請求你重新擴展你的王國。我多渴望你王國的來臨。<sup>10</sup>

天主是「**愛**」(若一 4：16)！天主是「**真實的**」(若 8：26)！這些難以瞭解的道理，為苦難瑪利亞修女而言，卻像暴露在陽光底下的事物般清晰。原因正是她有一顆向聖神開放心靈。她說她是聖神的嬰兒，她也真的像一個沉睡在母親懷裡的嬰兒一樣，讓生命隨著天主給予的節奏而浮動；因而這顆沉浸在聖神微風中的心靈能領悟到：天主聖三就是如聖奧斯定所言的：「天父是愛的施予，聖子是愛的實現，而聖神就是愛的能量本身。」聖神這愛的能量使一切凝聚在愛內，同時也在愛內廣生一切。聖神一方面展現天主的生命於普世萬物，一方面凝聚所有萬物歸於天主。在這兩大聖神的運作中，苦難瑪利亞修女找到了

<sup>9</sup> 《Où me conduisez-vous ?》p 101-128, 21-29. 5. 1903

<sup>10</sup> 同上 no.89

本會使命：「普世福傳」。「普世」一詞外文作“Universal”字根為“uni-versum”即「聚眾為一」：普及眾人，讓眾人融合為一。這正是聖神的兩大動向，也是聖神降臨事件的奧義：聖神降臨之時，所有的人都聽到，也聽懂宗徒所講的有關天主的奇事，而跟隨耶穌基督（參閱宗 2：11）。在天主的國度內，各地，各國，各種族的人都站在寶座前，朝拜天主，日夜事奉祂（參閱默 7：9-17）。這就是天國：天主在一切之內，讓一切成為一切。苦難瑪利亞修女不單渴求這天國的來臨（參閱註 10）。她更意識到自己有份於這王國的建立，要跨越世上具體存在的不義與分歧，將天主帶到各民族中，這種能量也只能訴求於真權能的根源—天主聖神了。而轉化的工作首先應由聖神在傳教士的心靈中展開。

「應『轉化』我們的心靈，努力發現及瞻仰基督光耀的面容。讓我們改變我們的容貌，讓聖神使它漸漸發出光亮。如同基督一樣。啊！聖神，求你每天在我內施展這轉化的工程。啊！耶穌，大能者天主的鏡子，祂至善的容貌，求你使我成全如同天父一樣。」<sup>11</sup>

好一項整容工程！苦難瑪利亞修女強調，這該是瑪利亞方濟傳教修女們的日常功課：不斷改造自己，相似上主，讓天主的生命滋長，這就是成聖，因天主是至聖的。她多次提到願修女們成聖，她甚至向當時本會的首任年輕初學師說：培育者的職務就是要培育出一些聖人。<sup>12</sup>她在寫給另一位修女的信中如此說：

「我十分欣賞你的努力，我渴望你能不斷轉化你自己，並讓自己成聖。只要你願意，你是可讓自己成聖的，天主會給予你一切所需的動力，然而你也需努力，因為聖德並不是從天上掉下來的，要努力不斷地爭取。每天誦唸伏求聖神降臨頌，懇求聖神降臨，求祂讓我們知曉成聖之路。」<sup>13</sup>

是的，只有在聖神的光照下，我們才能得知，並能認識天主及祂的意願，那就是最大的真理，所以苦難瑪利亞修女所指的真理並不是辯證的結論，而是一種內心的光明；這靈性的光可使我們用以辨識天主的意願。而天主最終的意願，是願意所有人分享祂的生命，是一個普愛眾人萬物的意願。所以苦難瑪利亞修女說：這是**愛中的真理，真理中的愛**。這才是真正的權能。人只有與這真理及愛的上主結合，成為聖神的居所，他才能擁有這真正的能量。所以苦難瑪利亞修女稱，聖母瑪利亞為擁有真權能的女人（La Femme de vrai pouvoir），因為她接受天主的意願，完全與天主合作，將愛及光明的天主帶到世上。至於苦難瑪利亞修女，她也自許完全投身於上主的計劃，所以她稱她自己及祈願

---

<sup>11</sup> 八月六日，耶穌顯聖容瞻禮默想

<sup>12</sup> 1888年9月4日 Lettre à Marie de la Rédemption

<sup>13</sup> 1898年1月4日，Lettre à Marie de Colombo

她的修女們成為擁有真權能的「小」女人 (La petite femme de vrai pouvoir) :

「啊！至聖聖神，你是真正的大能，而那位為你所庇蔭的女子，天使之后，也擁有真權能。請潔淨我的靈魂，讓我能有能力完成上主的計劃，我是那麼清楚知道祂的計劃。在我二十一歲的時候，我並不明白你在我生命中的旨意，也不懂得什麼是真權能。但現在，我好像得到光照，...讓我看到真權能的光亮。這真權能是聖神通傳給我們的：是真理和愛，就是天主自己。我看見今日的世界到處瀰漫著謊言及違反愛德的行為，離真理及愛是如此之遠，這種現象甚至漫延在教友，神職及修道人士當中。然而這都不應阻礙我們以犧牲者的身份，成為擁有真權能的「小」女人。」<sup>14</sup>

像宗徒們一樣，只有藉聖神的真權能，才有完成上主的計劃。這權能並非由地位，名聲，武力，甚至以選票所能獲得的；這是一種源於內在天主愛的能量，這能量可以燃燒一切，改變一切，所以對聖神這種燃燒的能力，聖經常以火舌形容之。苦難瑪利亞修女常常這樣祈求：

「請讓我及修女們的心靈成為火焰，燃燒整個大地，你，上主就是那火炬。」

<sup>15</sup>

聖神的火焰，在我們內焚燒，鎔化我們的心靈，讓我們不能漠視天下萬物。這種愛及激情不是純感性的，而是包容性的，無條件的付予；就如耶穌基督所說：天父為善人，也為惡人，使太陽升起，也使雨落下(參閱瑪 5:43-48)。只有天主聖神不斷的聖化改造，才能在我們內燃點起那如天主般對人的愛。所以苦難瑪利亞修女祈求能如天主般成全及普愛眾人(參閱註 11)。她要體現的**普世福傳**不是一種世界霸業，或跨國霸權，而是源於天主，跨越各種邊界的**普世愛德**。

「今日，聖神降臨瞻禮，我願意為你們留下一句話作為本會的遺產：『神職人員及修道人士原則上都不應屬於任何國家的，他們應屬於**普世的愛德**。』妳們可以將這句話張貼在我們的會院內。我不斷地懇求聖神，賜於我們這樣的愛德，這愛德實在就是天主的面貌，願它成為本會——無玷者傳教士的印記。我們不屬於任何的國家，是因為我們是屬於天下萬物的。但這並不阻礙我們愛自己的國家；我們對周遭人等的愛也不會阻礙我們愛我們的家庭。但真正的傳教士應在一生中緊記：全心全靈愛唯一的天主，並朝拜祂在萬有之上。」(18.5.1902)  
<sup>16</sup>只有聖神才能在我們內，展開這**普世福傳的兩大向度**：推使我們結合於愛的根源天主，也讓我們跟隨耶穌基督為普世眾人而交付自己的生命。這凝聚力及

<sup>14</sup> 《Où me conduisez-vous ?》 no 103

<sup>15</sup> 神修筆記 no. 340

<sup>16</sup> 日記 no. 669

擴散力不是相對的，而是如圓之半徑，任何一邊的延伸，另一邊也延伸，而圓的面積則越廣。聖母瑪利亞在內孕育天主的生命，並讓之溢流於外。因此瑪利亞的傳教士，也步此途徑：在內發展天主的生命，並讓之溢流於所到之處，滲透天涯海角邊的每一個相遇。聖神在其內運行，讓天主造化一切，讓樣樣叫「好」！

因此苦難瑪利亞修女稱：本會是聖神降臨的結果：

「聖神請來吧！重建真正的權能。

第一次的聖神降臨，為我們帶來了耶穌及福音，

第二次的聖神降臨，為我們帶來了聖方濟及福音的更新，

第三次的聖神降臨，是無染原罪瑪利亞的行動，即要更新「愛」及「真」的行動

我曾聽過總會長神父具先知性的說話：耶穌有其傳教士，就是宗徒們；瑪利亞

也應該有她的傳教士，現在她們已經出現了！」<sup>17</sup>

## 今人今事

她為她的姊妹獻出了自己的生命

一九四七年四月十三日，在西班牙新德里基督君王會院的聖堂內，十九位瑪利亞方濟傳教修女接受派遣往遠東地區服務，傳播喜訊。其中一位名為德肋撒娜（Marie Teresalina）的年輕修女被派往印度地區服務（據聞現時仍在中國省區服務之畢修女 Sr. Pilar 也在這十九名傳教士之列）。德肋撒娜修女生於一九一八年六月十三日。於一九四零年十二月十日加入瑪利亞方濟傳教修會，一九四一年她生日那天進入初學；一九四三年同樣是在她生日那天，即六月十三日宣發初願，而那天剛巧是聖神降臨主日。從那時開始，她即如她的會祖苦難瑪利亞修女所說的：「我們的靈魂需要敬禮聖神...（參閱註3）」每日誦唸伏求聖神降臨頌。在她被派往東方的旅程中，她更邀請所有的修女，每早與她一起誦唸。就這樣如她的傳記作者所說的：這種對聖神的敬禮，讓她能藉著聖神，成為天主聖三的居所；亦使這位年輕的傳教士得到勇氣，意志及犧牲的力量。<sup>18</sup>

年輕的傳教士將她的活力帶到傳教區去，人們在聖堂內可聽到她詠唱聖詠的聲音，在修院內看到她奔跑於照顧病人，及修院雜務之中；在走廊上人可聽到她衷心的回應：「好的，好的，姆姆！」同年八月十二日，她被派往印度北面，

<sup>17</sup> 《Où me conduisez-vous》 no. 104

<sup>18</sup> 《Jusqu'à la mort》 FMM 1956 p 67

克什米爾地方服務。該地隔著喜馬拉亞山，與中國為鄰；區內山脈綿延，散落著一些幾乎與世隔絕的村莊。瑪利亞方濟傳教修女在那裡開設了一間小醫院，修女們還需要騎馬往鄰近山頭的村莊為村民看病。德肋撒娜修女一方面為病人服務，也兼做修院的管家，並且是團體的護士。她常認為她既是團體的管家，也是團體的護士，那麼應該算是團體的大姐姐了。對修女們就更需加多照顧，她對姊妹的愛德是人可共證的。

克什米爾雖地段荒涼，但也是兵家必爭之地。一九四七年八月十五日，印度宣佈脫離英國獨立，但印度和巴基斯坦之爭卻在克什米爾地方展開。暴力事件為這寧靜的山區，塗上惶恐的色彩，傳教士們在那裡是孤立無援的。十月二十六日晚，傳聞有暴徒在山頭出沒。二十七日早上，從遠處傳來陣陣槍聲，但修女們因職責所在，不能棄病人不顧，因此決定留守醫院。怎知事情比想像中來得快；早上約十一時，暴徒即已衝入醫院，殺了一位印度女病人，及另一位英國婦人。此時有兩位修女在嬰兒房；德肋撒娜修女本正在修院預備飯餐，但一聽到聲響就立刻與院長修女奔向醫院，當她們走進醫院時即聽到一位護士在驚叫，院長修女一手拉住那位護士，往嬰兒房跑去，怎知卻在走廊上碰上了幾個暴徒，其中一個說：「殺掉她們！」他們即把院長修女推倒，眼看他們要加害院長修女，德肋撒娜修女遂即挺身而出，以其血肉之軀，維護住她的姊妹，為她擋了致命的襲擊...後來傷重的她仍關心著那位院長修女及其他人的傷勢，她告訴照顧她的修女說：「她不會死的，因為我為她獻上自己的生命，她要繼續傳教的工作。我也為這裡的人獻上我的生命。」十月二十七日，在重申她的誓願後，德肋撒娜修女就結束了她在世短短二十九年的生活，離開了她只服務了幾個月的傳教區，留下了那些她所愛護的姊妹，投進了天父的懷裡。<sup>19</sup>

### 祈禱與默思

- 請將自己放在天主前，開放心靈，隨著自然的呼吸，讓天主聖神進駐在我們內！體會祂在我們心內的流轉及細語。
- 請將自己放在天主前，在聖神的光照下，回首天主在我們生命中的作為，及祂走過的足跡。
- 請將自己放在天主前，在聖神的吹拂下，看看我們生命的遠處，聽聽上主的呼喚及人們的吶喊。
- 默想苦難瑪利亞修女對聖神的體會，聖神又如何改造我？推動我？將我鑄入天主普世愛德內。。。
- 和苦難瑪利亞修女一起向聖神祈求：

---

<sup>19</sup> 參考《Jusqu'à la mort》FMM 1956, 《Chronique Intime》Jan.1948 p 13-32



天主聖神，請來吧！充滿你信者的心。

至聖聖神，請給予我們憐憫之恩，驅除我們心中的自私，不要讓我們冷酷無情，

請讓仇恨，嫉妒遠離我們，讓我們充滿傳教士的愛德。

至聖聖神，請讓我們能辨別真與偽，正義與不義。讓我們聽懂耶穌基督的說話，

好讓我們的行為，思想，渴求都沐浴在你的光明中。

至聖聖神，請給予我們謙遜的心，能超越距離與隔膜，常保持教會及修會內的

共融。

至聖聖神，請讓我們聽懂上主的聲音，教懂我們辨識天主的旨意，教導我們應走

的途徑，指導我們走向真理。

至聖聖神，請開啟我們的眼睛，讓我們可以瞻仰上主的作為；給予我們智慧，讓

我們可以認識天主及祂的意願，好使我們能承受聖德。

至聖聖神，請以你的愛火燃燒我們，潔淨我們的心靈，在我們內燃起普世愛德的

火焰，燒耗我們的生命，讓我們成為聖潔的祭餅。<sup>20</sup>

---

<sup>20</sup> 參閱聖神降臨主日及八日慶期默想