

耶穌聖誕日¹

奧蹟簡介

[降生奧蹟]主要是指基督徒相信：如若望福音所指的：「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」{若 1：14} 天主是那麼地愛人，為使人重新得回，那因罪惡而失掉的天主的生命，天主遂派遣了祂的聖子來到人間，成了人類中的一份子，好拯救及重新提升人類。這個信念，成了基督信與其它各大宗教最基本的分別。基督宗教由降生成人的天主聖子---耶穌基督開展。祂來到人間，親自告訴人有關天主的一切，如若望福音在卷首所言：「從來沒有人見過天主，只有那身為天主，在父懷裡的獨生子，給我們詳述了。」{若 1：18} 祂又給人指出歸向天主的途徑；最後更接受了死亡，跨越了死亡，帶給人新的生命。因此降生的聖言滿全了人類的渴求。人因為耶穌的誕生，不需要再盲目地去尋找神，他們只需要以信仰去回應，因為天主顯示了自己，是天主親自來尋找那本是按自己容貌所造的，祂所愛的人；並願意在耶穌基督內提升他們，讓他們成為自己的子女。² 這是一個愛的計劃，降生奧蹟是這計劃的高峰：就如創世之初，天主將自己的生命給予人類，而這次生命的授予是永遠的，這只有天主才能如此，並甘願如此。這讓人明白到人本有的尊高，以及天主對人的愛。³

教會在最初的幾個世紀中，均努力衛護及詮釋這項奧蹟：325 年尼西大公會議{Le Concile de Nicee}在信經中宣示：「耶穌基督，天主子是由聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體。」公元 431 年厄弗所大公會議{Le Concile de Ephese}再宣稱：聖言，在一個身體內聯結了由理性的靈所推動的肉身，而成為人。耶穌基督自受孕之始，即真是天主，也完全是人。⁴

這位人而天主的耶穌，生在一個貧窮的家庭內，誕於卑微的馬槽中；只有那些同樣平凡的牧羊人，成為這事件的首批見證人；是在貧窮之中，天主顯露出天上的光榮 天主成了小孩！那麼要進入天國的，就需要謙卑，需要成為小孩{瑪 18：3-4}。而且需要由上而生{若 3：7}，要生於天主{若 1：13}，好能成為天主的子女。聖誕的奧秘就是：天主在我們當中成為我們中的一份子。聖誕之所以是一項奧蹟就是由於這種可愛的，超乎想像的神人的”交換”。⁵

天主聖子之所以來到人間，是因為祂對父，及對人的愛；是為了承行聖父的意願。{若 6：38} 祂進入這個世界時說：「我來！是為承行天父的旨意。」天父的意願就是要全宇宙，全人類都得到救恩。耶穌基督甘願投入天父的計劃，甘願服從，並甘願獻身，以自己的生命去完成這項計畫，我們因祂而得到聖化{希 10：5-10}。在降生奧蹟展開之始，耶穌基督即將救恩計劃納為是祂的使命：「我的食物就是奉行派遣我者的旨意，完成祂的工程」{若 4：34}。因此降生奧蹟是天主聖三：三位彼此間的互動，共融，相愛，一體對人施展的愛的計劃。父派遣子，子愛父，父怎樣命令祂，祂就照樣去做{若 14：31}；父也愛子，因子為承行祂的旨意而捨掉了生命{若 10：17}；而聖神成就一切，也為此作証{若 15：26}。

¹ 這篇默想材料乃綜合了會祖原來四篇:子夜,黎明,天明,聖誕日四台彌撒的默想所編成。

² 第三個千年文告 no. 6 教宗若望保祿二世於 1994 年 11 月 10 日頒佈

³ 同上, no. 7

⁴ 參考新教理 no. 461-466

⁵ 參考新教理 no. 525-526

聖經選讀

瑪利亞分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方。在那裡有些牧人露宿，守夜看守羊群。有上主的一個天使站在他們身邊，上主的光耀環照著他們，他們便非常害怕。天使向他們說：”不要害怕！看，我給你們報告一個全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。”忽然有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：

「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」 {路 2：6-14}

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。

在祂內有生命，這生命就是人類的光。

那普照每人的真光，正在進入世界；但是人竟不認識祂。

那些接受祂的，即那些信祂名字的人，祂就賜他們權力，成為天主的兒女。

這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，而是由天主而生的。

於是聖言成了人，住在我們中間。 {若 1：1-2； 4， 9-14}

在古時，天主曾多次並以各種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期，祂更藉著自己的兒子對我們說了話。 {希 1：1-2}

基督耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。 {斐 2： 6-8}

富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活。且使我們同祂一起復活，在基督內使我們和祂一同坐在天上。 {弗 2：4-6}

我們的耶穌基督本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。 {格後 8： 9}

苦難瑪利亞修女

降生的聖言，祂認識那位慈愛的父，並向世界揭示祂的存在，為了人而降生於世。這一切是那般燦爛卻又如此單純，它如此的美麗，至緊扣我的心靈，讓

⁶ 參考新教理 no.606

我陶醉，也讓我瞭解在我內的大父，是何等的愛我，甚至超越了我所求，這實超乎我所能明白的。真理就是：我們被愛所召喚，愛常在我們內，祂所有的，我們也有份，一切均在於此。⁷

人因罪離開了天主，他自己再無能回升到上主那裡，於是，天主聖言說：我要消除這種距離。他們既然不能來我們處，就讓我去他們那裡。那麼”愛”{聖言}即藉降生奧蹟來到人間。人而天主，謙下自己。隨著祂的是那位一樣謙卑自己的無玷聖母{我也默觀聖若瑟}，這無玷的母親也接納了及提攜了我。⁸

我看到降生奧蹟是如此的美麗。天主子如同受造物---人一樣接受永恆生命之源：祂的聖父，以及那不能與祂分離的聖神；並如同受造物一樣，接受居於瑪利亞內。不能分離的聖子，聖父及聖神臨現在瑪利亞身上，而瑪利亞卻全屬於上主。那不能與父及子分離的聖神，在瑪利亞身上完成了愛的計劃，這真是人間天國。⁹

教會今日要我們透過若望福音，默觀那位永生的天主聖言。聖言對祂的聖父說：「犧牲與祭獻已非你所喜，因此我說：你看，我已到來，奉行你的旨意。」這就是耶穌在馬槽中的第一道喊聲。

人由於罪而喪失了天國---愛的居所；看，天主聖言甘願降生成人，將天地間的距離消除，因愛在世上誕生了，讓人因祂得成為天主的子女。那麼，讓我們真誠的，在愛內，與基督一起向父說：你不喜歡犧牲與祭獻，那麼，我願意，我答允，我來奉行你的旨意。¹⁰

耶穌是道路，祂空虛自己，放棄一切；耶穌是真理，祂謙下自己，直至流血犧牲，為體現天父的旨意。現在請看看這真理，道路，這個今天誕生的生命；與耶穌一同體會天父的慈愛，並改變我們及修正我們的生活。¹¹

我看到聖子對父說：「我來奉行你的旨意！」那並不是一句說話，而是天主聖子祂自己。天主的愛{聖子}驅逐了罪惡。讓我們俯伏朝拜天主，求賜世間多一點的愛。¹²

愛的根源---天主---派遣了那顯揚父的聖子，來到這個喪失了愛的人間；這需要犧牲付出，才能完成這事... 我看見聖神在降生奧蹟中的運作。「我要派遣誰

⁷ 神修筆記 no.289

⁸ 神修筆記 no. 99

⁹ 神修筆記 no. 92

¹⁰ 原 12 月 25 日默想

¹¹ 同上

¹² 神修筆記 no.167

呢？」至聖聖三俯身在我旁耳語：「瑪利亞犧牲，是你！」是這可憐蟲，將成為擁有真能力的女人。而所謂之真能力就是「愛」。是天主聖三邀請我說：「我來承行你的旨意」。我願意！而不企求別的事。我願意將自己交付給那位降生成人，將自己交給了人類，屈卑於人前的天主聖言，好使人能在祂內，藉著祂---道路，真理，生命---服膺於上主。¹³

我感到降生聖言的氣息傳給了我，是「愛」一天主要在我的視野，我的話語，我的行動，我的生命中降生於世。是的，若然我們讓天主在我們的生命中作主的話，天主願意透過我們呼出祂的氣息！藉著服從，「愛」因而降生；誰若與「愛」結合，在祂內再沒有屬於自己的東西，只充滿愛。¹⁴

今日默想時，我想到「愛」{會祖對聖言的稱謂}對祂的父說：「我來承行你的旨意，請派遣我去那靈魂處」，祂來到我靈內，就如祂在瑪利亞內一樣，祂如同是我的囚犯一樣：藉著祂，我得到愛，我亦以愛還愛。現在我要和祂一起生活，相似祂，交付生命，為能將祂交給人間。我呼求天國的來臨，我為教會祈禱；我向「愛」{天主}說，我沒有任何功勞可言，但我多麼渴望能將祂帶給世界。¹⁵

感謝耶穌聖嬰來到我們當中，讓我們在祂的恩寵，祂的真道，祂的謙遜，祂的捨棄中生活。這是方濟家庭的遺產，因為方濟如同他那至聖模範一樣貧窮，一樣地空虛自己。¹⁶

傳教士應歡欣高興，與教會一起高喊：來，各民族，各邦國，來朝拜上主。¹⁷

真人真感受

溫馨的聖誕夜，精緻的馬槽旁，可愛的小聖嬰，優美的聖誕歌...苦難瑪利亞修女在聖誕浪漫的表層下，抓住了她聖召的核心：**天主是愛**：天主甘願將自己的生命交給人類，以提升他們，讓他們分享天主神聖的生命；天主的愛展現在：祂的屈下，祂的心甘情願，祂對人的不離不棄，祂交出了自己的至愛，祂無悔的投身。圍繞著這核心信念，逐延伸出苦難瑪利亞修女，及她所有跟隨者的聖召。

¹³ 同上

¹⁴ 神修筆記 no.180

¹⁵ 神修筆記 no. 184

¹⁶ 原 12 月 25 日默想

¹⁷ 原子夜彌撒默想

是在她十七歲的那一年，出現了那扭轉她一生的經驗，她寫下：”這是1856年的4月3或4日，在一個避靜中...是降福的時候。我聽到一個聲音說：[我恆久地愛妳，甚於妳愛我。]我被這句話吸引住，它彷彿是一種頓悟，從此，我看到了天主的美善。”一直以來，海倫所受的是一種既牢固又嚴謹的信仰教育。然而在這種信仰中所呈現的天主：是一個法律的天主，是一個使人害怕的天主。在那次避靜中，天主卻把祂美善的面貌，祂的慈愛，啟示給年青的海倫。自此，為苦難瑪利亞修女而言，天主再不是一個概念，一個講道的題目，而是一副可人的面貌，一個愛人愛得有點瘋狂的對象，是她可以看到，可以瞻仰的天主。此後，天主慈愛的面容就時常浮現在她心中，她說：「我看見！」。

是的，天主成了可見的天主，特別從耶穌基督身上，從祂的降生，祂的言語，祂在人群中所做的一切，祂的受難，祂的死亡，祂的復活，祂在聖體內...苦難瑪利亞修女看到「天主是愛」。降生的耶穌基督，如會祖所描寫的：是天主的宣揚者{Manifestation}，祂親自來為愛作了詮釋，以糾正人對愛的謬誤：愛並非「要」納為

「己有」，相反，愛是向外傾流的，是將自己交給對方，是犧牲，是投身，是接納；...如方濟一樣，苦難瑪利亞修女由耶穌基督身上看到天主聖三無窮的愛：天父對人的不離不棄；聖子對父毫不猶疑的回應；聖子甘願為人空虛自己，犧牲自己，在馬槽中，在沒有枕頭處的旅居地，在十字架上，在聖體內，為人交出了自己的愛。所以會祖眼中的聖誕是：天主聖三彼此的交融，相互的回應，互通的愛意的行動；在這行動中，人間的女兒---瑪利亞也被邀請參以和應。聖誕是一首愛歌：父，子，聖神之間；天主與人之間共譜的愛歌。彼此投入對方的意願，就像齒輪互扣，也像互應的和弦，帶出動力，帶出生命。其中激盪著人與神，父與子的唯一對話：「我願意承行你的意願！」

苦難瑪利亞修女在馬槽旁，在十字架下，在聖體前，不斷瞻仰天主這份無償的愛，及那位因為愛的緣故而謙下，空虛自己，成為貧者，自當祭餅，並列在罪犯當中的耶穌基督。聖誕也讓她聽到：聖言及聖母兩者齊聲對聖父的回應：「願你的旨意在我身上成就！」同樣的邀請在她心內盪漾，對這位恆久愛著她的天主的邀請，她除了以同樣的一句：「承行上主的旨意」外，她不可能，也不曾作另類的選擇。她意識到這就是天主對她的召叫，是她生命存在的最終意義：要她及那些跟隨她的人在天主愛人的計劃的進程中，繼續如同耶穌基督，如同瑪利亞一樣讓出自己的生命，去回應天主的意願，投身於天主愛的計劃。因此，為苦難瑪利亞修女，為所有瑪利亞方濟傳教修女們，生命中應只有一首聖誕歌，那就是：「上主，我來承行你的旨意。」

今人今事

一. 生命的誕生

波斯尼亞，到處頹垣敗瓦；戰火摧毀了許多家園，留下了不少廢墟，也抹殺了人的信心與希望。五年來不少人在槍彈的縫隙中，在瓦礫下收拾起還能找到的物品，惶惶離去，在鄰近的國家過著漂泊的生活。直到最近才有少數人在戰火過息間回到這裡來，找回的卻是滿目瘡痍。有人說：要重建一間屋，需要兩個月；重建一道橋，需要兩年；但要重建人與人之間的關係，要重拾對生的信心，卻需要兩代人的時間。

我們---六位瑪利亞方濟傳教修女，來了這裡已有兩年，我們過著十分簡單的生活，小房子的門經常打開，我們希望我們的團體能成為一處「沙漠中的綠洲」，讓人在這裡能找到一點人間溫情，幾對願意幫忙的手，一些笑容，幾雙願意聆聽的耳朵，一處可以分享他們苦與樂的地方。每日都有許多人來，有老的，有年青的，有基督徒，也有回教徒。有些只來坐坐，有些與我們一起分享簡單的麵包，每人都能在這裡找到一個小小的位置。這裡經常沒水沒電，在這些日子裡，人才發覺：那些我們一直所擁有的東西，竟是如此可貴。這時我們會看到門外進來了一點微光，原來是我們的鄰居來與我們分享一小截的洋燭。最近，意大利送來了一部拖拉機，它已開始投入使用，為一些十分窮的人，我們會讓他們免費使用。玉米已經下種了，雖然是那麼少，但人們還是十分珍惜地保護著。這些生命還是十分脆弱，但卻在生長中。生命長在田裡，生命也降臨在祭台上，並透過我們這幾個軟弱的人臨在於人間，雖然是那麼脆弱，但也正在人心中生長。祂今日看似柔弱，是個嬰孩，是個囚犯，但祂終會戰勝仇恨與死亡。¹⁸

二. 主調與和音

我喜歡音樂，不管是樂與怒，還是四重唱。也喜歡看音樂表演。但最使我著迷的，卻並不是那些主音歌手，或天王巨星，而是那些站在旁邊唱和音的人。也許我自己也是在歌團唱和聲的吧！我從來都沒有因為自己做不成主音而難過。因為曾有一位歌團指揮如此說：要找能唱和音的人實在很難，人們都比較喜歡唱主音，一來是因為主旋律比較容易辨認；二來是唱主音的易被視為是較重要的，而唱和音的人卻常被人忽略。實則唱和音的人，需要十分肯定自己的音部，亦要聽覺敏銳，最重要的是要十分專注主音部份，以能肯定地唱出相對的和弦；更重要的是知道自己的角色，能接受站在主音的背後，懂得襯托出主音，而不能把主音蓋過；但好的和音卻能把主音帶得更美。自此我喜歡上和音部份。這豈不是與我們的聖召近似：常專注聽著上主的意願，用

¹⁸ FMM Information Documentation 1999,Nov. p.11

自己的生活去和應著，時高時低，時先時後，讓人聽出的卻是美妙的主調。相隨相伴，隱約側近，卻不蓋去上主計劃的光彩，卻只和應著：願你的旨意承行。¹⁹

祈禱反思

- 讓我們細細默想會祖對降生奧蹟的體會。一起瞻仰天主聖三在降生奧蹟中的作為。嚐試體會上主對人的慈愛。感受上主在人類歷史中，在我們每人生命中愛的作為。
- 朝拜居於我內的上主！體會祂在我內，體會祂渴求要實行在我身上的計劃！
- 聽聽耶穌對父的回應。天主今日仍下斷地呼喚：“我要派遣誰？”會祖如何回應？妳又如何回應？
- 看看耶穌基督履行聖父的旨意所做的一切，祂的貧窮，祂的謙卑，祂的投身...作為一位瑪利亞方濟傳教修女，接受了同樣的召喚，今日我又要如何在我生活中演譯呢？
- 今日我要怎樣將天主帶到人世間？我怎樣由我內呼出上主的氣息？
- 請在心內呼求天國的來臨。呼求世間多一點愛的存在！為此我又能做些什麼？

¹⁹ 一位瑪利亞方濟傳教修女的分享