

四旬期默想導言

苦難瑪利亞修女所寫的四旬期默想，由聖灰瞻禮到聖週週三，一共有十五篇之多。

其中大部分是以當日的聖經為默想材料。因此這裡也選了幾篇為會祖而言十分重要的聖經章節，讓這些天主的話語及會祖的叮嚀，在我們心內迴繞，以迎接復活的主基督。四旬期是一個祈禱皈依的時刻，因此，在聖經及會祖的默想資料後，除了簡短的思緒點滴外，這裡只選擇了一些會祖的祈禱。期望在靜靜細誦這些禱詞下，能也讓聖神在我們心內發出對天主的回響。

初期羅馬教會，為預備主的復活慶典，信友們會在那聖善之夜前的一個星期守齋祈禱。至第四世紀，才發展到在復活慶典前三週的預備，當時的教宗會帶領信眾，由拉特朗大殿遊行至耶路撒冷十字架大殿。羅馬教會要到公元 354-384 才有四十天的齋期出現；齋期剛好於逾越慶典前結束。在聖良(Leon le Grand)時期，預備主的復活慶日，是由信眾一起誦讀耶穌在曠野中受試探的福音章節開始。主教邀請信友們熱切地跟隨基督：「在這世上將有千千萬萬人準備在基督內更新；同時，魔鬼將看到許多跌倒的人，將藉他們的眼淚及補贖而得到修和，宗徒會為他們打開寬恕的大門。」第二週，聖良會宣讀耶穌在山上顯聖容的福音：因為基督，梅瑟及厄里亞都曾四十天在曠野中守齋祈禱。

在聖良之後約五十年，羅馬教會開始在這段齋期中的第三，四，五，主日，為慕道者舉行考核傅油禮。聚會可能如今天一樣，誦讀撒瑪利亞婦人，天生瞎子，及拉匝祿三篇福音。至第六世紀，才有聖灰禮的出現，初期是由一個遊行開始四十天的齋期，後來教會設立了一個具有標記性的行動，一個在舊約中表示皈依，一個罪人公開表示悔改的行動，那就是在頭上灑上灰土。這禮儀要到 1091 年才成為所有信友都需遵守的禮規。

梵蒂岡第二次大公會議強調四旬期的兩大意義：1.是紀念及預備領受洗禮入門聖事；2. 是補贖與皈依。藉此兩大行動，以準備信友們慶祝主的逾越。教會也邀請信友們在四旬期內用更多的時間去聆聽天主的說話及祈禱。並提議：a) 突出四旬期內聖洗聖事的色彩，這本來就是源自教會的傳統。b) 在這段時間內信友團體亦需要再慕道，好更瞭解：所謂補贖就是要跨越那使我們遠離天主的罪惡。在四旬期，教會也呼籲多為罪人祈禱。並強調：四旬期的補贖不應只限於內在及個人的皈依，補贖的行動亦需是外在及社會性的。(禮儀憲章 no.109-110)